

STAP DANS

dans

Twee vliegen in één klap: dansen is beweging én podiumkunst. Maar dansen is ook vrij zijn, is durven en denken met je lichaam, is samen genieten. Dansen is voor iedereen, voor jong en oud, voor meisjes en jongens en blijkt uitstekend voor body en soul. Dat zijn dus heel veel vliegen in één klap. Ontdek binnenin wat STAP dansend te bieden heeft.

dans traject

Kijk welk traject bij je past en volg de lijn.

Vind je jezelf niet terug in het schema, of heb je al lessen gevolgd, dan verwijzen we je graag door naar onze website.

kleuterdans

We gebruiken en stimuleren de grenzeloze fantasie van kleuters in de verschillende thema's. Spelenderwijs ontwikkelt het kind zijn motoriek en een gevoel voor dans en muzikaliteit. De kleuter wordt zich bewust van zijn eigen lichaam en leert die op verschillende manieren te gebruiken. Speel- en dansplezier staan altijd voorop!

dansinitiatie

Het verkennen van de verschillende dansstijlen is hier essentieel. Naast de basis van klassiek ballet (houding en lenigheid) komen ook hedendaagse dansstijlen aan bod. Onze focus ligt niet alleen op het ontwikkelen van een goede danshouding, maar ook op creativiteit, dansbeleving en expressie.

danslab 2de graad

Kernbegrippen zijn vanaf nu kracht, lenigheid en elegantie. We werken aan een stevige klassieke basistechniek, soepelheid en een goede lichaamshouding. We combineren dit met moderne aspecten uit jazz- en hedendaagse dans: coordinatie, ruimtegebruik, grondwerk en improvisatie. Dit zit allemaal verweven in leuke choreografieën. Je leert improviseren en daarbij doe je een beroep op je eigen fantasie en creativiteit.

danslab 3de graad

De opleiding blijft breed waarbij techniek en artistiek centraal staan. Uitdagende bewegingen, technieken en veelzijdige choreografieën uit verschillende actuele dansstijlen zullen je prikkelen. De techniek wordt verder verdiept met draai- en sprongbewegingen en verplaatsingen. Performen, creëren en improviseren worden alsmear belangrijker in dit stadium van de opleiding. Vanaf de 3e graad is er eveneens de kans om - als optie - een uur pointes bij te volgen. We gaan daarbij dieper in op de klassieke techniek en in het bijzonder de pointestechiek.

danslab 4de graad

Je kon al proeven van de verschillende dansstijlen. Nu kies je specifiek voor klassiek, jazz of hedendaagse dans. De eigenheid van elke danser staat centraal en we ondersteunen je in het eigen creatieproces. De 3 opties beschrijven we onderaan deze pagina.

kleuterdans

1 ste graad

2 de graad

3 de graad

4 de graad

5 specialistische graad

traject A je start tussen 6 en 12 jaar (*)

traject B Je start tussen 15 en 50 jaar

vakken

kleuterdans

dansinitiatie

danslab 2de graad

danslab 3de graad (pointes zijn optioneel)

danslab 4de graad

opleiding op maat

instapmoment
je bent 4 of 5 jaar

instapmoment
je bent 6 of 7 jaar

instapmoment
je bent tussen 8 en 12 jaar

* Start je tussen 12 en 15 jaar, dan zal op basis van een intakegesprek en meting van competenties bepaald worden waar je kan instromen.

instapmoment
vanaf 15 jaar

in de 4de graad kies je voor een opleiding klassiek, hedendaagse dans of jazz

Klassiek
Je bouwt verder aan de klassieke ballettechniek. Oefeningen aan de barre en au milieu worden verrijkt met aandacht voor kwaliteit, lenigheid en kracht. Op het programma eveneens: dansantheid, muzikaliteit, repertoire en pointes.

Jazz
Je leert afwisselend vloeiend of strak bewegen. We verfijnen je coordinatie. Indruk maak je met ingewikkeld voetenwerk, krachtige sprongen of draaien en veel wisselingen in dynamiek. Jazzdans, dat is bewegen met swing en flair. Een explosie van energie.

Hedendaagse dans
Je beweegt en improviseert in een flow vanuit je ademhaling en natuurlijke lichaamsbewegingen. In deze stijl maken we veel gebruik van de zwaartekracht en leer je op ontelbare manieren over de vloer te bewegen. Hedendaags is een ongebonden stijl gebaseerd op het actie-reactie principe en met veel belang voor de eigenheid van elke danser.

- Heb je ervaring of al eerder een opleiding gevolgd?
 - Wens je info over het traject van onze specifieke opleidingen?
 - Heb je vragen?
- Bezoek onze website!

www.staproeselare.be
of neem contact op via info@staproeselare.be
051 26 17 40



De lessen dans kan je volgen in Roeselare en filiaal Rumbekke

